

ПРОГРАММА ДЕЗИНТОКСИКАЦИИ

Человек вступил в новое тысячелетие. С чем он подошел к новому рубежу? Современный этап развития цивилизации резко ухудшил условия жизни человека. Лавина технического прогресса, захлестнувшая человечество во второй половине XX века, привела к нарушению экологии, что характеризуется химическим и радиационным загрязнением окружающей среды, появлением техногенных электромагнитных полей, постоянно увеличивающимся объемом информации.

«Подавляющая часть населения России страдает от загрязнения организма, и, по существу, следует говорить о новой особой эндоэкологической болезни, разнообразные клинические формы которой выражаются в многочисленных нозологических вариантах (то есть протекают в виде различных заболеваний). Проблема эндоэкологии стала проблемой века, важнейшим фактором выживания человечества. Из этого следует, что эндоэкологическая рекреация (очищение), восстановление внутренней среды организма сегодня является важнейшим практическим делом» (В. П. Казначеев, академик РАМН, директор НИИ общей патологии и экологии человека Сибирского отделения Российской Академии медицинских наук. «Медицинский вестник», № 3, январь 1998).

Наши предки давно пришли к выводу, что одним из условий выздоровления и поддержания здоровья является своевременное выведение из организма накопившихся вредных продуктов и балластных веществ. Эта мысль содержится в трудах Гиппократов, Авиценны и других известных врачей. В период развития многих заболеваний возникает состояние, которое на современном языке именуется эндогенной интоксикацией, или эндотоксикозом.

В течение жизни человек испытывает и переносит эндогенную интоксикацию не раз — при гриппе или банальных простудах, расстройствах пищеварения или высокой температуре и во многих других случаях. Интоксикация дает ощущение болезни и плохого общего состояния, определяя его тяжесть. Удаление токсинов с потом, мочой, калом и выдыхаемым воздухом сопровождается улучшением самочувствия, о чем может судить практически каждый человек, исходя из собственного опыта.

В нормальных условиях поддерживается равновесие между процессами соковыделения, пищеварения и всасывания. Процесс секреции соков происходит на всех уровнях желудочно-кишечного тракта и адекватен количеству и качеству принятой пищи. В нем участвуют, помимо слюнных желез, секретирующие клетки желудка и кишечника, печень,

выделяющая в большом количестве желчь, поджелудочная железа. В пищеварение вовлекается микрофлора кишечника, которой принадлежит особая роль в жизни макроорганизма. Микробы расщепляют часть непереваренной пищи, способствуют усвоению и всасыванию витаминов, участвуют в поддержании гомеостаза. В результате в организме поддерживаются нормальные для существования человека условия.

Для создания такой гармонии необходимо несколько условий: хорошая, чистая пища и вода ; здоровые органы, способные обеспечить расщепление и всасывание продуктов питания; адекватная защита организма от агрессивных сред желудочно-кишечного тракта; существование сбалансированной по видовому и количественному составу микрофлоры кишечника; своевременное удаление остатков пищи и еще многие условия, при которых меняется состояние организма.

Под словом «шлаки» подразумеваются все скопившиеся в организме вещества, представляющие собой ненужный для него балласт и являющиеся токсинами - соединениями химического или биологического происхождения, которые оказывают вредное воздействие и приводят к развитию различных заболеваний.

Вредные вещества могут образоваться внутри самого организма (продукты обмена веществ, по каким-либо причинам своевременно из него не выведенные), а также поступить извне. К накоплению «шлаков» может приводить воздействие загрязнённой окружающей среды, интоксикация алкоголем, наркотиками, табаком, лекарственными препаратами, а также инфицирование организма вирусами, микробами, бактериями, простейшими, гельминтами, отравляющими организм продуктами своей жизнедеятельности.

Одной из главных причин образования и накопления «шлаков», т.е. продуктов метаболизма (обмена веществ) – метаболитов, является избыточное и несбалансированное питание (перенасыщение белками, жирами, крахмалами, злоупотребление солёной, острой, пряной пищей и т.д.), особенно в сочетании с малоподвижным образом жизни, приводящим к замедлению всех обменных процессов, нарушению кровообращения и питания тканей. Вследствие такой перегрузки, системы, отвечающие за обезвреживание и выведение токсинов из организма, постепенно перестают справляться со своими функциями.

Организм пытается своими силами избавиться от вредных продуктов обмена веществ и токсинов, поступающих извне. Он противопоставляет им многоступенчатую систему очищения. Сначала токсины обезвреживаются в толстом кишечнике и выводятся с его помощью из организма. В печени фильтруется всё то, что кровь принесла из кишечника. Затем в работу вступают почки. Почкам помогают соединительная и жировая ткани организма. Если все эти составляющие очистительной системы

перегружены и не в состоянии справиться со своей работой, начинается сброс «шлаков» в очаги, расположенные подальше от жизненно важных органов и поближе к «выходу»: на коже или слизистых оболочках, в лимфоидной ткани, в имеющихся полостях и т.д. Кожа «отвечает» на это аллергическими реакциями, дерматитами; слизистые оболочки – гингивитами, ринитами, гайморитами, фарингитами, лимфоидная ткань – лимфаденитами, тонзиллитами; суставные полости – артритами и т.д.

По мере накопления в организме всё большего количества «шлаков» разрастаются и очаги сброса – возникают полипы, липомы, миомы, гранулёмы, кисты и прочие опухолевидные образования. Отложение солей в суставах, образование камней в желчном пузыре и почках, холестериновых бляшек в сосудах и т.д. – всё это связано с обменными нарушениями, сопровождающимися накоплением в организме «шлаков» (различных недоокисленных продуктов обмена, радионуклеидов и пр.).

«Шлаки» накапливаются прежде всего в соединительной ткани. Это во многом связано с наличием в ней сильно развитого межклеточного вещества. Рыхлая волокнистая соединительная ткань, рассеянная по всему организму, является самой большой тканевой фильтрационной системой, в которую переходят отработанные клетками вещества и с помощью лимфатических путей переносятся метаболиты. «Шлаки», скопившиеся именно в этой ткани, преимущественным образом подготавливают почву для многочисленных инфекционных заболеваний, так как микроорганизмы находят здесь оптимальные условия для своего развития. Итак, чтобы освободить организм от «шлаков» и не допустить развития болезни, необходимо прежде всего открыть все выделительные пути: очистить кишечник, печень, почки, кожу, лёгкие, нормализовать кровообращение, отворив закрытые капилляры.

Каждый день тысячи лимфоцитов уничтожают в организме измененные изношенные мертвые клетки, микробов, паразитов, и вот этот «гной» остается у нас внутри. Он частично выводится с мочой, желчью, потом, но не полностью, и наш организм от этого страдает. Очистление происходит, только когда мы удаляем из организма эти отходы...

Программы очищения организма (детоксикации) традиционно входят в комплекс оздоровительных мероприятий, какую бы цель эти мероприятия ни преследовали: избавление от хронических заболеваний, улучшение общего самочувствия и повышение работоспособности, профилактика болезней, омоложение организма и пр. Причина кроется в физиологических особенностях человеческого организма.

Итак, на страже нашего благополучия стоит иммунная система. Ее клетки разбросаны по всему организму, и особенно много их в органах, граничащих с внешней средой: слизистые оболочки и кожа, дыхательная

система, мочеполовая система и, конечно, желудочно-кишечный тракт. Эти органы постоянно сталкиваются с огромным количеством антигенов – чужеродных веществ, и цель иммунных клеток – не дать антигену про-никнуть в организм и вызвать заболевание.

Когда мы очищаем наш организм от всего чужеродного, множество иммунных клеток освобождаются от работы. Клетки иммунной системы – «трудоголики» по своей природе и, потеряв свою работу, тут же отправляются на поиски новой. У них наконец-то «появляется время» заняться очагами хронического воспаления, тлеющими в организме, а также старыми и мутировавшими клетками (которые должны быть съедены, чтобы уступить место молодым и здоровым).

Именно уровень токсинов – вот это «ведро отбросов» - обуславливает эффективность проводимого лечения, как нашего, так и лечения другими методами. Зачастую человек, прошедший программу детоксикации, снижает дозу принимаемого лекарства. Это опосредованные эффекты BioTrEM-технологии. Т.е. человек из этих 50% (по накоплению токсинов), после которых медикаменты помогают крайне плохо, начал уходить вниз, на снижение процентного содержания токсинов в «ведре отбросов». Это огромный плюс! Так вот, правило №1: практически все, кто начинает оздоравливаться с помощью технологии BioTrEM, должны пройти программу дезинтоксикации.

От того, насколько хорошо будет проведена программа дезинтоксикации, во многом зависят будущие эффекты от последующего лечения.

Есть очень интересное направление в медицине – гомотоксикология. Это учение об отравлении организма. Существует понятие - «ведро отбросов». Это то количество токсинов, которое может в себя вместить организм.

Когда это самое «ведро» наполняется на 50% и меньше, ответные возможности клеток, органов ещё сохранны, и помогают все методы лечения!

Если оно наполнено меньше, чем на 15 %, организм выздоравливает сам. Причём, избавляется от заболеваний, от которых вроде бы и не так просто избавиться – это случаи злокачественных опухолей. Такое редко, но бывает!

А вот когда наполнение этого «ведра отбросов» достигает 75%, самые современные и эффективные препараты перестают помогать. И вот на таком уровне единственной возможностью помочь челове-



Ведро отбросов

ку остаются только информационные методы. Это определённые виды физиотерапии, это гомеопатия, это использование природных факторов. Самый хороший врач – это Природа! Если она что-то дала, если она позволила чему-то развиваться, значит, она может это всё и убрать! А метод воздействия, реализующий технологию BioTrEM – как раз и есть природный фактор! Вспомним: живые клетки общаются между собой на языке миллиметровых волн!

Когда наполнение «ведра отбросов» достигает 100%, наступает гибель – клеток, органов, организма. При таком накоплении они уходят в необратимые процессы угасания. Задача – не только уйти от этого критического уровня, но и не позволить организму дойти до него! И в этом – особенность технологии BioTrEM. В этом и заключается ценность прибора! Поэтому в противопоказаниях не указана, например, лёгочно-сердечная недостаточность третьей степени, как при другой физиотерапии. Можно помочь этим пациентам! Можно проводить дезинтоксикацию и противоболевые манипуляции онкологическим больным, от которых отказываются все. Такие больные уходят в так называемый «кабинет боли» - где занимаются тяжёлыми некурабельными больными, чтобы просто облегчить их состояние, это кабинет, который готовит пациентов к химиотерапии, к лучевой терапии. Можно аппаратами технологии BioTrEM помочь людям перенести и объёмные тяжёлые операции, помочь людям перенести и отравляющую химиотерапию и разрушающую лучевую терапию. Почему? Потому что воздействие аппаратами переводит человека из критических уровней наполнения «ведра отбросов» в верхние эшелоны! Этому как раз и посвящена тема дезинтоксикации, которая должна быть проведена каждому человеку! ***Причём, чем тяжелее исходное состояние человека, чем меньше уровень здоровья, - тем более показана программа детоксикации.***

Очищение, или дезинтоксикация, — это выведение из организма свободных радикалов, токсинов, солей тяжелых металлов, радионуклидов и т. д. Согласно принципам древнекитайской медицины, эту процедуру желательно проводить в часы максимальной активности меридиана толстой кишки, с 5 до 7 утра, или в период максимальной активности тройного обогревателя, с 21 до 23 часов, на убывающей луне.

Сегодня официальной медицине известно очень много методов дезинтоксикации — энтеросорбентами, гемосорбция, плазмозферез и пр. Ученые-медики давно пришли к заключению о необходимости очищения организма. И порой только посредством очищения решаются многие проблемы со здоровьем. Кроме того, перед серьезным лечением (при такой необходимости) тоже рекомендуется пройти курс дезинтоксикации — для лучшего терапевтического эффекта.

При этом надо помнить, что слишком быстро дезинтоксикацию луч-

ше не проводить! Токсины из клеток выходят в кровь, и, если их будет слишком много, они могут попасть в различные структуры головного мозга, в том числе и в подкорковые структуры, которые не имеют барьера, разделяющего их с кровью (гипоталамус, шишковидное тело). Это неизбежно приведет к плохому самочувствию, головным болям, слабости, головокружению, тошноте, потливости, вялости. Поэтому рекомендуется очищение организма проводить планомерно и последовательно! Не торопиться!

В ряде случаев может отмечаться небольшое обострение хронического заболевания — проблема как бы «вытаскивается» из «закоулков» организма. Если продолжать производить правильные действия, следуя рекомендациям, вскоре эти явления исчезнут, и наступит улучшение.

Самая первая рекомендация – дистантное использование режима «Гармония» (в аппаратах ТРИОМЕД КОМПАКТ и ТРИОМЕД СиДжиАй) в течение 30 минут дважды в день. Когда состояние клеток, организма станет хорошим, оптимальным, он просто не будет больше отвечать на это воздействие. Но когда где-то что-то ослабло, что бывает очень часто (а человек это можете сразу и не ощутить) - организм становится чувствительным к волнам крайне высокой частоты, запрашивает их, получает от аппаратов BioTrEM и компенсирует своё состояние!

Помимо того, что очищение организма служит общему его оздоровлению, оно позволяет получить косметический эффект (за счет обновления клеток кожи), справиться с очагами хронического воспаления и профилактировать онкологические заболевания.

Ведь если рушатся этажи нашего дома, нам нужно сначала поправить фундамент, чтобы потом на этом фундаменте «кирпич по кирпичику» выстроить надежный крепкий дом.

Этот феномен был известен очень давно. Оздоровляющий эффект бани во многом основан на очищении кожи и слизистых оболочек! Но, если кожу и слизистые мы можем очистить без особого труда, то как быть с остальными органами?

Аппараты серии ТРИОМЕД позволяют осуществить программу детоксикации безболезненно, довольно эффективно и очень «умно», поскольку является «лучшим гомеопатом». Он позволяет вводить в организм то, что нужно в данную минуту, и в том «разведении», которое необходимо в данную минуту! Т.е. информационно!

Программа детоксикации разработана с использованием результатов научно-практической школы КВЧ-терапии при кафедре биомедицинских технологий Национального института здоровья. Программа состоит из нескольких взаимосвязанных этапов.

Надо отметить, что зоны, предлагающиеся для воздействия в рамках этой программы, выбраны отнюдь не случайно. Учтён накопленный опыт Восточных целителей в работе по Системе Пяти Первоэлементов («У-Син»), опыт воздействия на меридианы, обнаруженные Р.Фоллем, а также почти полувековой опыт КВЧ-пунктуры.

Для нахождения места установки излучателя в указанной зоне рекомендовано пропальпировать (прощупать) указанную область, определить место наибольшей чувствительности и именно туда устанавливать излучатель. Если чувствительность везде одинакова, то устанавливать излучатель на область, изображённую на прилагаемой картинке.

Надо отметить, что программу дезинтоксикации, описанную ниже, целесообразно проводить, когда болезнь «позволяет» и у человека есть время для манипуляций. Если нет возможности откладывать базовый курс лечения основного заболевания, можно приступить сразу к проведению соответствующей программы из раздела «4 возраста» с добавлением специфических зон, используемых при данном заболевании. В эти программы уже включены зоны, направленные на дезинтоксикацию. Но при этом надо иметь ввиду, что быстрая дезинтоксикация не всегда уместна.

Программа дезинтоксикации

I-й этап: подготовительный

Длительность - 7 дней

Во-первых, это КВЧ-обработка воды, т.е. структурирование воды, предназначение которой в данном случае – разведение и выведение токсинов из организма. Обработанная вода употребляется на протяжении всей программы дезинтоксикации: в виде питья и приёма ванн. Объем выпитой обработанной воды должен составлять 15 мл на кг (около 1 л) в сутки при отсутствии противопоказаний со стороны сердца и почек (т.е. там, где приходится ограничивать объём принимаемой жидкости). При наличии сердечной или почечной недостаточности, сопровождающихся отеками, высокой артериальной гипертензии для составления программы дезинтоксикации рекомендуется обратиться к специалисту. При невозможности сделать это следует придерживаться следующей рекомендации: объем всей выпитой за сутки жидкости, включая супы и водянистые фрукты-овощи, не должен превышать объем суточного диуреза + 200 мл.

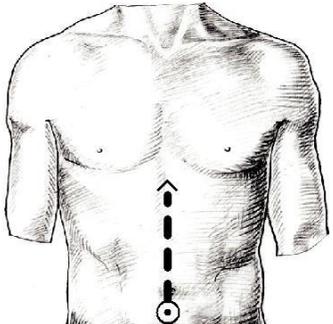
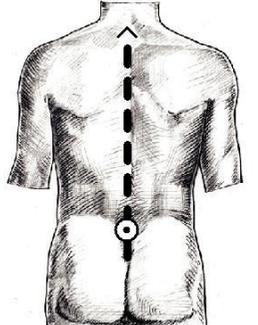
Этот литр можно распределять в три-четыре приёма в течение дня. Но готовить воду (структурировать) всё-таки желательно пред употреблением. Для приготовления ванн – два варианта. Можно приготовить (структурировать) сразу всю ванну. А можно приготовить литр и вылить в ванну, и через несколько секунд вся жидкость в ванне окажется структурированной, это лавинообразный процесс. Но надо учитывать: температура воды в ванне должна быть не выше 40 градусов, иначе структура воды за счёт броуновского, неупорядоченного температурного движения молекул воды теряется. Температурный коридор, когда вода может «помнить»: это от 4 до 40 градусов по Цельсию.

Наличие газов в воде («газировка»), как и наличие других примесей, не-желательно. Главное, чтобы вода была чистой, питьевой.

Во-вторых, воздействие на заднесрединный и переднесрединный меридианы.

Восточная медицина, китайская медицина насчитывает более пяти тысяч лет. Было обнаружено, что переднесрединный меридиан (это средняя линия грудной клетки, шеи, живота) – это «море энергии», поставщик энергии. А средняя линия спины (хребет, позвоночник) – это «управитель». И если чередовать в динамике движения по переднесрединной линии и по заднесрединной линии (один день - живот, другой день - спину), происходит восстановление энергетического обмена и возможности невральнoй регуляции.

Применяется излучатель Универсальный «1У» аппарата «ТРОИОМЕД УНИВЕРСАЛ», режимом «Универсальный» аппарата «ТРИОМЕД КОМПАКТ» или режимом «Антистресс» аппарата «ТРИОМЕД СиджиАй» (Гармонизатор CGI).

<p>1-й, 3-й, 5-й, 7-й день - воздействие на переднесрединный меридиан, начиная с проекции симфиза лобковой кости (от лона) вверх по средней линии до подбородка, плавно перемещая излучатель снизу вверх. Продолжительность воздействия – 10 минут на весь меридиан.</p>	
<p>2-й, 4-й, 6-й день - на заднесрединный меридиан, начиная с проекции копчика вверх по остистым отросткам позвоночника, по голове через макушку и лицо – до середины верхней губы, медленно и плавно перемещая излучатель снизу вверх. Продолжительность воздействия также 10 минут на весь меридиан.</p>	

Отметка
о выполнении



I-й этап:

День	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й
✓							

II-ой этап: «Очищение» желудочно-кишечного тракта

Длительность - 14 дней

Любое очищение надо начинать с очищения кишечника. В толстой кишке порой скапливается много кала, иногда даже образуются каловые камни.

Непереваренные в пищевом тракте вещества попадают в систему кровообращения и «засоряют» кровь. При этом, чрезвычайно полезны так называемые неперевариваемые волокна, играющие роль щетки в кишечнике (многие сырые овощи, хлеб с отрубями и т.д.).

О самоотравлении организма токсинами из кишечника писал еще в прошлом веке русский ученый И.И.Мечников. Для противодействия этому он советовал ввести в свой рацион питания простоквашу, приготовленную на основе особой бактериальной палочки, которая активно способствует восстановлению кишечной флоры.

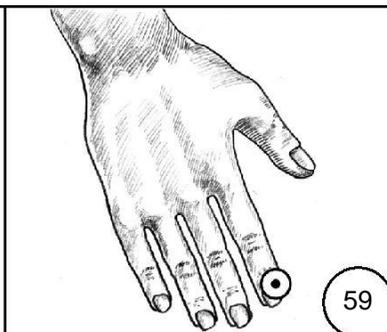
Задача этого этапа - не только очистить от токсинов, но и восстановить те микроорганизмы, которые, размножаясь, не позволяют патологическим бактериям жить, множиться и отравлять человеческий организм. Из 70 кг живого веса человека килограмм 20 в общей сумме приходится либо на микроорганизмы, либо на продукты их жизнедеятельности. Витамины группы «В», крайне необходимые для человека, синтезируются, в большей степени, микрофлорой толстого кишечника. Без этого витамина не будет всасывания железа, и у человека развивается анемия. Пока не будет решена проблема толстого кишечника и желудка, анемию не вылечить. Очень хорошо на этом этапе принимать какой-нибудь пробиотик.

Очищению желудочно-кишечного тракта и профессиональные медики, и народные целители во все времена придавали особенно большое значение.

1-я неделя второго этапа:

Утро:

Фоновое воздействие на зону у основания ногтевого ложа указательного пальца руки с его лучевой стороны (со стороны большого пальца). Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия – 15 мин. Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно.



Номер
зоны

Далее эту информацию надо «перенести» на воду.
 Как это сделать?
 Это очень просто!

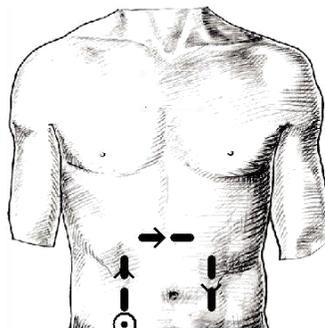
«Перенос» информации с основания ногтевой фаланги указательного пальца руки с его лучевой стороны (со стороны большого пальца) на воду:

Отсоединённый от кабеля излучатель (с «записанной» информацией) следует поместить на 1 минуту к банке или стакану с водой из тонкостенного стекла так, чтобы излучатель находился ниже уровня жидкости. Эффективнее использовать чистую воду, без примесей. Толщина стенки стакана должна быть не более 2 мм.

Можно «переносить» информацию через пищевую пленку, обеспечив ей контакт с водой. Эффективнее использовать чистую воду, без примесей.

Вечером:

Воздействие по ходу проекции толстой кишки, начиная с правой подвздошной области вверх до ребер (проекция восходящей ободочной кишки), затем влево (проекция поперечной ободочной кишки), затем вниз до левой подвздошной области (проекция нисходящей ободочной кишки). Проводится излучателем Универсальный «1У» (или режимом «Универсальный»), общая продолжительность воздействия – 10 минут.



Это позволит восстановить регуляцию кишечника, снимет спастические проявления, позволит прижиться там нормальной флоре.

Если у человека случается по какой-либо причине расстройство работы кишечника, можно использовать эту же методику воздействия на живот. Плюс к этому – воздействие на самые болезненные зоны живота фоновым излучением с «перезаписью» информации каждые 2-3 часа или при смене состояния (самочувствия).

II-й этап:
 (1 нед.)

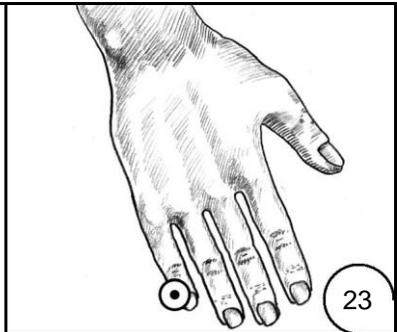
День	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й
✓							

2-я неделя второго этапа:

II-й этап:
(2 нед.)

День	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й
✓							

Фоновое воздействие на зону у основания ногтевого ложа мизинца руки. Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия - 15 мин. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно.



Воздействие на мизинец позволит нормализовать моторику тонкого кишечника и стабилизировать психо-эмоциональное состояние, дать хорошее продуктивное успокоение.

Это актуально, потому что в процессе декомпенсации и в процессе выхода из него по мере освобождения от токсинов «ведра отбросов» возможны различные психо-эмоциональные изменения, «кризисы».

Параллельно с этим у человека может где-то что-то болеть - либо в области сустава, либо в области проекции печени, либо головная боль. На фоне проведения дезинтоксикации можно рекомендовать воздействие в фоновом режиме на болезненную зону.

Примечание: *выбираются наиболее болезненные точки рекомендуемой зоны - при их наличии.*

III-й этап: улучшение выделительной функции кожи

Длительность - 7 дней.

На этом этапе обязателен душ минимум 2 раза в день, 1–2 раза в эту неделю желательно посетить баню.

Кожа — это один из органов человека, имеющий своё строение и физиологию. Кожа является самым большим органом нашего тела, её масса примерно в три раза превосходит массу печени (самого крупного органа в организме) — почти шестая часть от общего веса тела, площадь кожи взрослого человека составляет около двух квадратных метров.

Наша кожа — это барьер между внешней средой и организмом человека. Кожа выполняет множество важных функций. Она располагает собственной замкнутой иммунной системой. С помощью 2,5 миллиона потовых желез кожа регулирует температуру тела. Она предохраняет внутренние органы от механических воздействий (толчков, давления, трения). Наличие антисептической среды на поверхности кожи защищает организм от проникновения болезнетворных микробов. Кожа оберегает человека от вредного воздействия солнечных лучей (путем увеличения пигментации и утолщения) и поддерживает внутри организма необходимый уровень влаги.

Ежедневно с потом через кожу выводится около 600 миллилитров воды, а также минеральные соли, ароматические соединения, белковые вещества и жиры. Запах пота обусловлен производными индола, выделяемыми апокринными потовыми железами. При перегревании организма или напряженной физической работе потовые железы принимают выделять пот очень активно. Он выступает на поверхность кожи и там испаряется. Таким образом кожа охлаждается и защищает организм от перегревания.

То, что не удаётся вывести с кишечными массами, с мочой и потом, то организм ссылает в кожу и подкожную клетчатку, поэтому необходимо периодически освобождать их от токсинов.

III-й этап:

День	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й
✓							

Только утром:

<p>Фоновое воздействие на зону на основании второй фаланги III пальца стопы со стороны мизинца. Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия – 15 мин. Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно. Воздействие на левую и правую сторону чередовать ежедневно. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду.</p>	 <p>108</p>
<p>Фоновое воздействие на область локтевой складки (образующейся при сгибании руки в локтевом суставе), с её наружной стороны. Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»). Продолжительность воздействия – 15 мин. Воздействие на правую и левую руки чередовать ежедневно. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду.</p>	 <p>63</p>

IV-й этап: «очистение» мочеполовой системы

Длительность - 7 дней

Почки — парный орган выделительной системы человека, построенный по типу железы. В основном функция почек заключается в очищении организма от азотистых продуктов.

В течение 24 часов через почки фильтруется примерно 150–180–200 литров крови! Фильтрация крови и всасывание обратно осуществляется через слой эпителия. Следовательно, качество функции почек зависит во многом от функциональных характеристик эпителия.

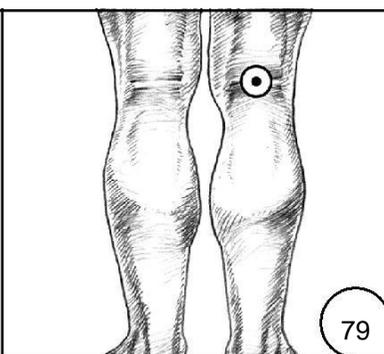
Из 100 литров прошедшей через клубочки жидкости в мочу превращается только один литр, а из 270 граммов профильтровавшегося натрия возвращается обратно в кровь 263.

Почки — орган гомеостаза. Мочеобразование является суммарным итогом многих процессов, направленных на обеспечение постоянства внутренней среды. Отсюда следующие функции почек:

1. Выделительная — выделение чужеродных веществ и нелетучих продуктов обмена, в основном азотистых продуктов.
2. Регулируется постоянство концентрации натрия.
3. Регулируется объем внеклеточной воды тела.
4. Регулируется постоянство концентрации ионов в крови.
5. Регулируется кислотно-щелочное равновесие организма.

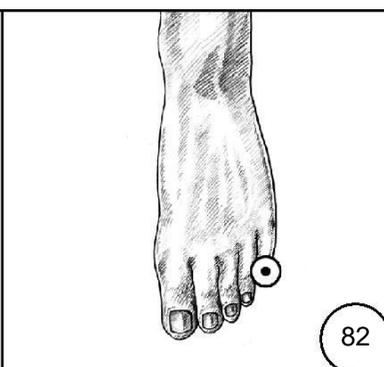
Под «очищением» мочеполовой системы нами подразумевается улучшение мочеобразования и выделительной функции. Задача этого этапа программы дезинтоксикации – помочь работе почек.

Утром:

<p>Фоновое воздействие на середину подколенной ямки (в самом глубоком её месте). Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия — 15 мин. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на правую и левую ноги чередовать ежедневно.</p>	
---	--

Вечером:

Это работа на мочеполовую систему вообще и на состояние органов малого таза (гинекология и андрология).

<p>Фоновое воздействие на область основания ногтя мизинца стопы с наружной стороны. Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия — 15 мин. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на правую и левую ноги чередовать ежедневно.</p>	
--	--

Примечание: можно усилить эффект «информационной уринотерапией» — «перенос» информации с утренней урины на воду.

Как это сделать?

Присоедините излучатель «Фоновый»(2Ф) к кабелю. На дисплее отображается номер режима («002»). Поместите излучатель рабочей стороной к банке с уриной. Нажмите кнопку управления «Пуск». Через 15 секунд вновь нажмите на кнопку управления, на дисплее отобразится «000», стрекотание аппарата прекратится. Отсоедините излучатель. Излучатель (с «записанной» информацией) следует поместить на 1 минуту к банке или стакану с водой из тонкостенного стекла так, чтобы излучатель находился ниже уровня жидкости. Эффективнее использовать чистую воду, без примесей. Толщина стенки стакана желательна не более 2 мм. Можно «переносить» информацию через пищевую пленку, обеспечив ее контакт с водой.

Несколько глотков воды с «записанной» информацией рекомендовано выпивать сразу, без промежуточных переливаний и хранения, не смешивая с пищей.

Когда восстанавливаем чувствительность системы ещё на подготовительном этапе, когда работаем на срединных меридианах, организм уже получает всю информацию о патологическом процессе. Но иногда ему необходимо ещё «подсказать», когда нет должного ответа, когда на фоне проводимой нами программы не увеличивается объём мочи и она не становится светлее, не облегчается процесс мочеиспускания, тогда, для кого это приемлемо, можно использовать информационную уринотерапию.

IV-й этап:

День	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й
✓							

V-й этап: «очистление» крови

Длительность - 7 дней

V-й этап:

День	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й
✓							

Кровь — это та ткань, которая объединяет организм в единое целое. Кровь, непрерывно циркулируя по организму, выполняет множество функций:

- разносит питательные вещества и уносит от органов продукты распада, доставляя их к органам выделения;
- транспортирует от легких кислород в самые отдаленные участки тела, уносит к легким углекислый газ;
- поддерживает постоянную температуру тела, обеспечивает постоянство внутренней среды организма (гомеостаз);
- переносит поступающие в нее гормоны, продукты обмена веществ;
- через кровь осуществляется химическое взаимодействие в организме.

Другими словами, кровь — это транспортная система организма, доставляющая информацию к каждой клетке. От её состояния зависит очень многое.

Иногда изменяются размеры эритроцитов, их форма, происходит склеивание эритроцитов в так называемые «монетные столбики», в кровеносном русле появляются мочевая кислота, холестерин. Между тем эритроциты должны быть ровными, определенного размера, не слипшимися, чтобы выполнять свою основную функцию — доставку кислорода к тканям.

Составные компоненты крови:

- клетки — форменные элементы;
- жидкое межклеточное вещество — плазма крови.

В связи с тем, что в крови содержатся как клетки с ядрами (лейкоциты), так и безъядерные образования — эритроциты и тромбоциты, принято именовать их в совокупности форменными элементами.

Масса крови составляет 5% от массы тела человека, объем крови около 5,5 литра. Депо крови — печень, селезенка, кожа и кишечник, в кишечнике может депонироваться до 1 литра крови. Потеря человеком 1/3 объема крови ведет к смертельному исходу.

Соотношение частей крови: плазма — 55–60%, форменные элементы — 40–45%. Плазма крови состоит из воды на 90–93% и содержащихся в ней веществ — 7–10%.

В плазме содержатся белки, аминокислоты, нуклеотиды, глюкоза, минеральные вещества, продукты обмена. Белки плазмы крови: альбумины,

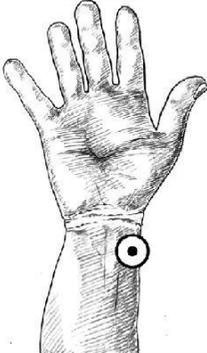
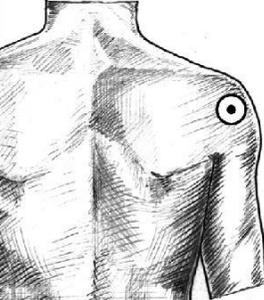
глобулины (в том числе иммуноглобулины), фибриноген, белки-ферменты и другие. Функции плазмы — транспорт растворимых веществ.

Под «очищением» крови нами подразумевается:

- улучшение её реологических свойств (текучести);
- уменьшение вязкости крови;
- дезагрегация (устранение склеивания эритроцитов и других клеток крови);
- улучшение функции кроветворения, нормализация формулы крови;
- улучшение микроциркуляции (кровообращение в капиллярах);
- уменьшение тканевой гипоксии (насыщение тканей кислородом).

Задача: улучшить качества крови по переносу и доставке кислорода и удалению токсинов из ткани.

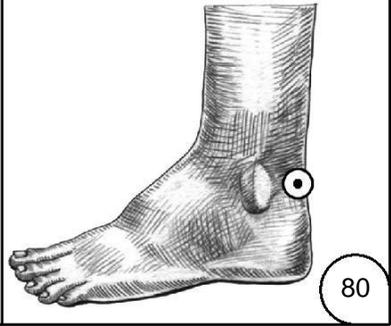
Утром:

<p>Фоновое воздействие на область пальпации лучевой артерии («зона пульса»). Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия — 15 мин. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на правую и левую руку чередовать ежедневно.</p>	 <p>57</p>
<p>Фоновое воздействие на область правого плечевого сустава (излучатель располагается сзади и сверху). Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия — 15 мин. Сторона этой зоны не меняется – воздействие всегда проводится только на правое плечо.</p>	 <p>93</p>

В результате воздействия на эту зону улучшаются реологические свойства крови. Особенно это актуально, если у человека имеется нарушение текучести крови, повышен уровень холестерина (высокий индекс атерогенности) или при тяжёлых хронических интоксикациях.

Вечером:

Фоновое воздействие на область между наружной лодыжкой (на уровне её центра) и ахилловым сухожилием (в ямочке). Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия — 15 мин. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на правую и левую ноги чередовать ежедневно.



Воздействие на эту зону способствует улучшению работы капилляров.

VI-й этап: «очистление» лимфатической системы

Длительность - 7 дней

VI-й этап:

День	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й
✓							

Лимфа — это биологическая жидкость, которая окружает и омывает все клетки тела, а значит, определяет и составляет для них «внутреннюю окружающую среду». Лимфа собирает излишнюю жидкость, продукты распада и другие вещества из межклеточного пространства и доставляет их на «станции фильтрации», или так называемые лимфатические узлы, которые «разбросаны» по всему организму человека.

Лимфа состоит из лимфоплазмы и форменных элементов, в основном лимфоцитов (98%), а также моноцитов, нейтрофилов, иногда эритроцитов.

Лимфоплазма образуется посредством проникновения (дренажа) тканевой жидкости в лимфатические капилляры, а затем отводится по лимфатическим сосудам различного калибра и вливается в венозную систему. По пути движения лимфа проходит через лимфатические узлы, в которых она очищается от экзогенных и эндогенных частиц, а также обогащается лимфоцитами.

Лимфоциты оберегают организм от всего ненужного и чужеродного. Поэтому лимфатическую систему еще называют «системой управления утилизацией отходов».

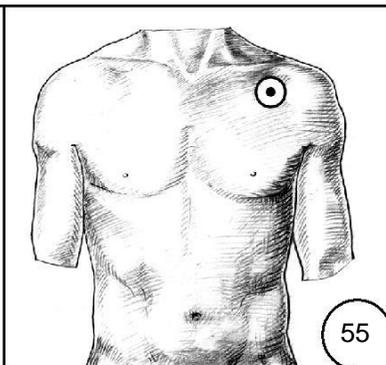
Лимфа в нашем организме проходит снизу вверх, от кончиков пальцев до грудного лимфатического протока. Межклеточная жидкость постоянно обновляется посредством циркуляции лимфы. Если скорость циркуляции лимфы по какой-либо причине замедлена, в тканях происходит накопление и застой межклеточной жидкости.

Лимфатическая система — единственная из систем, которая имеет выброс через слизистые оболочки наружу, кроме почек и желудочно-кишечного тракта.

Под «очистлением» лимфатической системы подразумевается улучшение её дренажной и защитной функций. Когда обеспечен артериальный приток (это задача «очистения» крови), нужно обеспечить и отток жидкости, которая приносится в ткани, чтобы не было отёков. При этом надо вымыть оттуда все продукты жизнедеятельности.

Утром:

Фоновое воздействие область, расположенную на границе между средней и наружной третями подключичной области. Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия — 15 мин. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на правую и левую сторону чередовать ежедневно.



Вечером:

Фоновое воздействие на зону у основания ногтевого ложа большого пальца руки с его лучевой стороны. Проводится излучателем Фоновый «2Ф» (или режимом «Целитель»), продолжительность воздействия — 15 мин. Далее - «перенос» информации с этой зоны на воду. Воздействие на правую и левую руку чередовать ежедневно.

